

# *“Organiza tu dinero y vive tranquilo”*



*¡Una guía práctica para ordenar tus finanzas!*

Por: Ruth Zeta

# *1. ¿Por qué es importante organizar tus finanzas?*

*Muchas personas trabajan duro todos los días, pero aún así sienten: estrés por el dinero, preocupación por las deudas, falta de ahorro, desorden en los gastos.*

*La buena noticia es que: no necesitas ganar más para empezar a mejorar.*

*Primero necesitas aprender a organizarte.*

## *2. Conoce cuánto ganas y cuánto gastas.*

*Primer paso, haz una lista simple de:*

- Ingresos: sueldo, ventas, trabajos extra, otros ingresos.*
- Gastos: alimentación, alquiler, servicios, transporte, deudas, entretenimiento.*

*👉 Muchas personas se sorprenden al descubrir cuánto gastan realmente.*

### 3. Diferencia de necesidades y gustos

Necesidades:

- ✓ comida
- ✓ vivienda
- ✓ salud
- ✓ educación
- ✓ servicios básicos

Gustos:

- ! compras impulsivas
- ! delivery frecuente
- ! gastos innecesarios
- ! compras por emoción

No se trata de dejar de disfrutar.

Se trata de gastar con inteligencia.

## *4. Usa la regla del presupuesto simple*

*Recomendación práctica:*

*50% Necesidades básicas*

*30% Gastos personales y familia*

*20% Ahorro o pago de deudas*

*Aunque al inicio no puedas cumplirlo exactamente, úsalo como guía.*

## *5. Aprende a ahorrar poco a poco*

*Error común: “Ahorraré cuando gane más.”*

*La realidad: el ahorro empieza con hábitos, no con grandes ingresos.*

*Empieza aunque sea  $S/5$ ,  $S/10$ ,  $S/20$  por semana.*

*La constancia vale más que la cantidad.*

## *6. Evita las deudas innecesarias*

*Antes de comprar algo pregúntate:*

*“¿Lo necesito realmente o es una emoción del momento?”*

*Las deudas excesivas generan: ansiedad, presión, desorden financiero.*

## *7. Ten un fondo de emergencia*

*Un fondo de emergencia ayuda en casos de enfermedad, desempleo, emergencias familiares, gastos inesperados.*

*Lo ideal es ahorrar entre 3 y 6 meses de gastos básicos.*

*Empieza poco a poco.*

## *8. Habla de dinero en familia*

*Muchas familias tienen problemas financieros por:*

- falta de comunicación,*
- gastos ocultos,*
- desorganización.*

*Conversar sobre finanzas:*

- genera orden*
- reduce conflictos*
- mejora la planificación*

## 9. Pequeños cambios generan grandes resultados

Ejemplos:

- reducir gastos hormiga,
- cocinar más en casa,
- planificar compras,
- evitar compras impulsivas,
- registrar gastos diarios.

Con el tiempo, esos cambios hacen una gran diferencia.

# *Recuerda esto*

*La tranquilidad financiera no llega por casualidad.*

*Llega cuando:*

- te organizas,*
- tomas mejores decisiones,*
- y empiezas a controlar tu dinero en lugar de que el dinero te controle a ti.*

[www.zyasesores.com](http://www.zyasesores.com)

# Z<sup>Y</sup>Asesores

---

¡Te empodera!

[ruthzeta@zyasesores.com](mailto:ruthzeta@zyasesores.com)